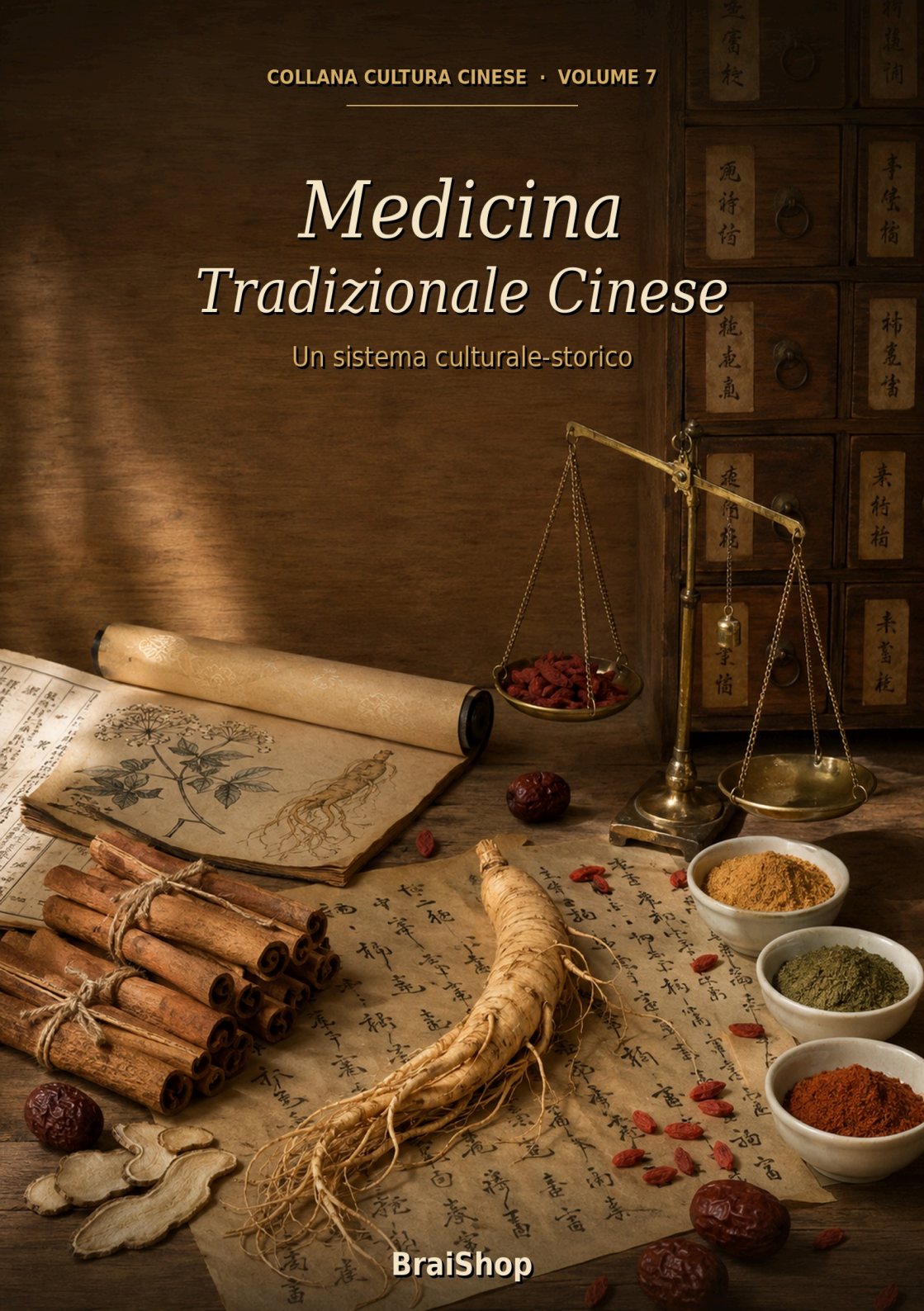


COLLANA CULTURA CINESE · VOLUME 7

Medicina Tradizionale Cinese

Un sistema culturale-storico



BraiShop

Medicina Tradizionale Cinese

Un sistema culturale-storico

Collana Cultura Cinese — Volume 7

BraiShop

www.braishop.com

ANTEPRIMA - BRAISHOP

AVVERTENZA MEDICA IMPORTANTE.

Questo volume presenta la Medicina Tradizionale Cinese come sistema CULTURALE, FILOSOFICO E STORICO. NON è un manuale medico. NON contiene consigli terapeutici. NON sostituisce alcuna diagnosi o cura di medicina moderna basata sulle evidenze scientifiche. Le pratiche descritte devono essere praticate **ESCLUSIVAMENTE** sotto la supervisione di operatori qualificati riconosciuti dalle autorità sanitarie. Per problemi di salute rivolgersi al proprio medico curante o a specialisti riconosciuti dal sistema sanitario nazionale. Le informazioni riportate hanno esclusivamente valore culturale, storico e antropologico. Non praticare autonomamente agopuntura, moxibustione o assumere sostanze senza il parere di un medico abilitato.

Nota culturale-storica.

Guida culturale e storica dedicata alla Medicina Tradizionale Cinese come sistema di pensiero millenario della civiltà cinese.

Il testo si basa su fonti pubbliche e su tradizioni culturali di duemila anni. Non riporta citazioni testuali di trattati moderni; non nomina maestri contemporanei o del Novecento; non contiene dosaggi, indicazioni terapeutiche o prescrizioni. Le figure storiche menzionate — Bian Que, Zhang Zhongjing, Hua Tuo, Sun Simiao, Li Shizhen, Wu Youxing — appartengono al patrimonio culturale mondiale documentato da secoli. Il metodo è narrativo, non specialistico, in prosa italiana originale.

© BraiShop. Tutti i diritti riservati. Nessuna parte di quest'opera può essere riprodotta senza autorizzazione scritta dell'editore.

ANTEPRIMA · BRAISHOP

Nota culturale-storica — da leggere prima di cominciare

Questo volume presenta la Medicina Tradizionale Cinese come sistema CULTURALE, FILOSOFICO E STORICO. NON è un manuale medico. NON contiene consigli terapeutici. NON sostituisce alcuna diagnosi o cura di medicina moderna basata sulle evidenze scientifiche. Le pratiche descritte (agopuntura, erboristeria cinese, tuina, qigong, ecc.) devono essere praticate **ESCLUSIVAMENTE** sotto la supervisione di operatori qualificati riconosciuti dalle autorità sanitarie del proprio paese. L'autonomia decisionale sulla salute richiede la consulenza di un **MEDICO ABILITATO**. Per problemi di salute, rivolgersi al proprio medico curante o a specialisti riconosciuti dal sistema sanitario nazionale. Le informazioni riportate hanno esclusivamente valore culturale, storico e antropologico.

Il lettore che apre queste pagine sta per intraprendere un viaggio all'interno di una tradizione di pensiero che ha attraversato più di due millenni di storia cinese, plasmando il modo in cui intere generazioni immaginarono il corpo umano, la salute, la malattia, il rapporto tra la persona e l'universo. È un viaggio culturale, non clinico. Ogni pagina di questo libro va letta come si legge un capitolo sulla mitologia greca, sulla filosofia stoica, sulle cosmologie egizie: come una finestra su un modo di vedere il mondo che appartiene alla storia dell'umanità e che merita di essere compreso, raccontato, custodito.

La Medicina Tradizionale Cinese, nel modo in cui la incontriamo nei testi antichi e nelle stratificazioni imperiali, non è un manuale terapeutico da applicare oggi: è un sistema simbolico complesso, un linguaggio con cui la civiltà cinese ha descritto il vivente. Trattarla come una farmacopea alternativa o come una collezione di rimedi da imitare significherebbe fraintenderla, ridurla, snaturarla. Per questa ragione, il tono di queste pagine non sarà mai

prescrittivo. Non incontrerai in questo libro dosaggi, indicazioni terapeutiche, protocolli, promesse di guarigione. Incontrerai invece racconti, cornici, mappe concettuali, aneddoti storici, ritratti di antichi medici imperiali, descrizioni di come i cinesi delle dinastie Han, Tang, Song, Ming immaginavano l'invisibile respiro che chiamavano qi.

Se una parte del volume ti incuriosisce sul piano personale — se leggendo di erbe, punti, meridiani senti l'impulso di sperimentare qualcosa sul tuo corpo — ferma la lettura, chiudi il libro e chiedi consiglio a un medico. Non è una formula difensiva: è una convinzione culturale profonda con cui questa collana è stata costruita. La salute delle persone reali non si affida a un libro di cultura. Si affida alla medicina moderna, alle evidenze scientifiche, ai professionisti abilitati, al sistema sanitario nazionale. Questo volume racconta una storia. Non è una storia da mettere in pratica: è una storia da conoscere. La distinzione, apparentemente semplice, è la chiave di tutto ciò che segue.

Un ultimo avvertimento riguarda le figure e i personaggi citati. In queste pagine incontrerai imperatori mitici, medici della dinastia Han, farmacologi della dinastia Ming, filosofi della dinastia Zhou. Tutti sono personaggi storici o mitologici, tutti sono morti da molti secoli, tutti appartengono ormai al patrimonio della storia. Non troverai citati maestri contemporanei, scuole moderne, insegnanti viventi, autori di manuali oggi in commercio: la scelta editoriale è di raccontare esclusivamente la parte storica, culturale, patrimoniale della tradizione, senza sconfinare in ciò che oggi appartiene al mondo delle professioni sanitarie regolamentate.

ANTEPRIMA - BRAISHOP

Introduzione

Ci sono civiltà che hanno lasciato in eredità al mondo templi, alfabeti, poemi. La Cina, tra le tante eredità che ha consegnato alla storia dell'umanità, ha lasciato anche un modo di guardare il corpo. Un modo diverso, antichissimo, radicato in una visione dell'universo dove tutto è connesso a tutto, dove il vivente non è separato dal cosmo, dove la salute non è un fatto meccanico ma un equilibrio dinamico, una danza continua di forze opposte e complementari. Questa visione, che chiamiamo con l'espressione occidentale "Medicina Tradizionale Cinese" — in cinese zhongyi, letteralmente "medicina di mezzo", cioè medicina della Cina — è oggetto del presente volume.

Il termine, per come lo useremo, va inteso in senso ampio e culturale. Non parliamo di una

tecnica clinica praticata oggi negli ambulatori. Parliamo di un sistema di pensiero costruito, sedimentato, raffinato lungo più di due millenni di storia, che ha attraversato la dinastia Han, si è codificato nei grandi testi classici, si è arricchito attraverso l'incontro con il taoismo e con il buddhismo, si è trasmesso attraverso lignaggi di medici imperiali e commentari accademici, si è modificato con le riforme della dinastia Song, ha conosciuto la grande sistematizzazione della dinastia Ming, si è confrontato con la modernità nei secoli più recenti. Un sistema che, come ogni tradizione millenaria, contiene idee scientificamente attendibili, intuizioni culturalmente potenti, concezioni superate, elementi puramente simbolici. Il compito di questo libro non è distinguere ciò che oggi funziona da ciò che oggi non funziona — quello spetta alla ricerca scientifica e alle autorità sanitarie. Il compito di questo libro è raccontare come i cinesi antichi hanno pensato il corpo.

Perché studiare questa tradizione come oggetto culturale? Per la stessa ragione per cui studiamo

l'astronomia babilonese, la medicina ippocratica, l'alchimia rinascimentale, la fisica aristotelica. Perché comprendere il pensiero altrui è comprendere l'umanità nella sua ampiezza. Perché la Medicina Tradizionale Cinese non è una curiosità esotica: è uno dei più grandi sistemi organici di pensiero sul vivente che l'umanità abbia mai prodotto. Ha influenzato la cultura giapponese, coreana, vietnamita, tibetana. Ha attraversato la Via della Seta e ha lasciato tracce nelle farmacopee arabe. Ha ispirato dibattiti filosofici, poesie, romanzi, dipinti. Ha contribuito a formare l'immaginario del corpo per centinaia di milioni di persone. Ignorarla significherebbe amputare una parte importante della storia culturale del mondo.

Va detto subito, con chiarezza, in che relazione questo volume si pone con la medicina moderna basata sulle evidenze. La relazione è di rispetto e di distinzione. La medicina moderna è la disciplina che oggi cura le malattie, salva le vite, produce i vaccini, opera nei nostri ospedali. È una conquista straordinaria del pensiero scientifico e va difesa,

sostenuta, rispettata. Nulla di ciò che leggerai in queste pagine deve essere inteso come alternativa, sostituzione, opposizione, critica implicita alla medicina moderna. Al contrario: questo libro presume che il lettore, per qualsiasi questione di salute, si rivolga esclusivamente al proprio medico curante, agli specialisti abilitati, alle strutture sanitarie riconosciute. La cultura serve a comprendere. La medicina serve a curare. Sono due terreni distinti, entrambi preziosi, ma da non confondere mai.

ANTEPRIMA · BRAISHOP

Le fonti antiche

Perché queste pagine sono scritte al condizionale

Guida alla pronuncia del pinyin

Come è organizzato il libro

Salute e malattia nel lessico cinese antico

Le grandi dinastie: una cronologia culturale

Sinossi delle prossime sezioni

ANTEPRIMA · BRAISHOP

Fine dell'anteprima

Il volume integrale prosegue attraverso otto grandi sezioni: le fondamenta filosofiche con yin-yang, cinque elementi, qi, taoismo, confucianesimo e buddhismo applicati al corpo; il Huangdi Neijing, canone dell'Imperatore Giallo, con Suwen e Lingshu; i meridiani jing luo, la geografia tradizionale del qi con i 12 canali principali e gli 8 straordinari, gli otto principi e la fisiologia culturale cinese con zang, fu, sostanze vitali, emozioni; le pratiche tradizionali — agopuntura, moxibustione, erboristeria, tuina, qigong, dietetica, feng shui — presentate come patrimonio storico; i grandi medici della storia cinese da Bian Que a Wu Youxing; la MTC nell'era moderna e globale con UNESCO e il dialogo con la medicina scientifica; la vita quotidiana con yao shi tong yuan, yaoshan, tè, yangsheng, i 24 termini solari. Oltre duecento pagine di viaggio nella grande tradizione culturale cinese del corpo, sempre con il rispetto per la medicina moderna e con il richiamo costante al medico abilitato per qualsiasi questione di salute.

Scopri il volume completo su www.braishop.com